
Programme de Formation

Modelage Balinais

Organisation

Durée : 12 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Demandeur d'emploi,

Salarié,

Personne en reconversion professionnelle. Titulaire ou non d'un diplôme dans le domaine.



Objectifs pédagogiques

Maîtriser le modelage Balinais.

Originaire de Bali, le modelage Balinais est un cocktail des différentes techniques asiatiques.

Une composition harmonieuse de modelage énergétique et de modelage en douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.



Description

Découverte des produits et du matériel professionnel utilisé

Théorie- *Origine du modelage*

- *Procédure de nettoyage et d'asepsie*
- *Règles à respecter*
- *Protocole du modelage*

Pratique- *Gestion de l'effort : savoir maîtriser ses gestes, postures, souffle, gérer son énergie*

- *Accueil et prise en charge du massé : les règles de sécurité, les contre-indications, prise en compte de la morphologie du receveur pour plus de confort, gestion de serviettes*
- *Savoir créer un espace de bien-être (lieu, ambiance : sens, éclairage)*
- *Techniques de préparation du bain de pieds*
- *Gestion du matériel*
- *Gestion du temps*



Prérequis

Aucun niveau n'est nécessaire. La motivation est un facteur déterminant.





Modalités pédagogiques

Notre équipe de formateurs veille au bon déroulement des formations en s'assurant de l'adéquation des formations avec les besoins des utilisateurs.

Un suivi de la régularité des stagiaires est mis en place par cette même équipe.

Un reporting reprenant l'évolution de l'ensemble des formations activées est envoyé à l'utilisateur en fin de formation



Moyens et supports pédagogiques

Séances de formation en salle, apports théoriques et méthodologiques appuyés par des études des cas pratiques, jeux de rôle, mise en situation, explications imagées; exercices progressifs; simulations avec débriefing

Travail en électrique uniquement. Salle de travail aux normes d'hygiène et salubrité prévues et équipées pour la formation, plan de travail complet (table, poubelle, écran,...).



Modalités d'évaluation et de suivi

- Mise en situation
- Tests de connaissance
- Test pratique

A l'issu de la formation une attestation vous sera délivrée.