
Programme de Formation

Beauté des mains et des pieds

Organisation

Durée : 6 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Demandeur d'emploi,

Salarié,

Personne en reconversion professionnelle, Titulaire ou non d'un diplôme dans la filière



Objectifs pédagogiques

Découvrir, apprendre ou perfectionner votre technique

de soins relaxants « SPA » spécifique aux mains et aux pieds.

Etre capable de maîtriser les techniques et les gestes professionnels de manucure et de pédicure nécessaire pour satisfaire les besoins de la clientèle.



Description

Théorie- *Modelage et digito-puncture spécifique des mains et des pieds*

- *Apprentissage des techniques de limage et de mise en forme carré, amande ou carré arrondis des ongles*
- *Polissage des ongles*
- *Nettoyage des cuticules avec ou sans ponceuse*
- *Gommage exotique*
- *Bain de paraffine aux différents parfums*
- *Masques spécifiques*
- *Questions diverses et débat*
- *Pose de vernis au choix*

Pratique- *Pratique des différentes manoeuvres sur des modèles humains*

- *Modelages spécifiques aux pieds*
- *Bain hydro-modelant des pieds (balnéopiantaire)*
- *Limage et mise en forme des ongles*
- *Ponçage des callosités*
- *Nettoyage des cuticules*
- *Gommage des pieds et des jambes*
- *Bain de paraffine aux différents parfums*
- *Pose de masques*
- *Pose de vernis au choix*



★ **Prérequis**

Aucun niveau n'est nécessaire. La motivation est un facteur déterminant

Modalités pédagogiques

Notre équipe de formateurs veille au bon déroulement des formations en s'assurant de l'adéquation des formations avec les besoins des utilisateurs.

Un suivi de la régularité des stagiaires est mis en place par cette même équipe.

Un reporting reprenant l'évolution de l'ensemble des formations activées est envoyé à l'utilisateur en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques

Séances de formation en salle, apports théoriques et méthodologiques appuyés par des études des cas pratiques, jeux de rôle, mise en situation, explications imagées; exercices progressifs; simulations avec débriefing

Travail en électrique uniquement. Salle de travail aux normes d'hygiène et salubrité prévues et équipées pour la formation, plan de travail complet (table, poubelle, écran,...).

Modalités d'évaluation et de suivi

- Mise en situation
- Tests de connaissance
- Test pratique

A l'issu de la formation une attestation vous sera délivrée.